Cerddoriaeth

Gemau balŵns

Mae balŵns llachar yn gallu bod yn ddefnyddiol iawn gan eu bod yn ysgafn ac yn hawdd eu defnyddio. Mae posib eu defnyddio i gynhesu ac ar gyfer gemau cerddorol.

Y Gêm Enwau

Y preswylwyr yn eistedd mewn cylch llydan ac yn pasio neu dapio’r balŵn i unrhyw un o’u dewis.

Mae pwy bynnag sy’n derbyn y balŵn yn galw ei enw cyn ei phasio ymlaen.

Delwau Cerddorol

Y preswylwyr yn eistedd mewn cylch llydan ac yn pasio neu dapio’r balŵn i rywun arall.

Dim ond pan mae’r gerddoriaeth yn chwarae maen nhw’n cael symud y balŵn. Pan mae’r gerddoriaeth yn stopio, mae pawb yn aros mor llonydd â phosib.

1

Cerddoriaeth

Gwneud offerynnau

Does dim angen offerynnau go iawn er mwyn creu cerddoriaeth. Gallwch greu eich offerynnau eich hun!

Gallwch greu drymiau, offerynnau ysgwyd neu offerynnau llinynnol gan ddefnyddio eitemau tŷ:

- **Mae rhoi pys sych mewn potel blastig yn creu offeryn ysgwyd gwych**
- **Mae ymestyn bandiau lastig ar draws twb hufen iâ gwag yn creu offeryn i'w blycio**
- **Mae posib defnyddio tuniau Pringles gwag (gyda chaeadau metel a phlastig) fel drymiau**

Nawr ewch ati i annog y preswylwyr i chwarae eu hofferynnau gan gadw at yr un curiad neu rythm.

Gallech greu eich band Ffync Jync eich hun!

3

Cerddoriaeth

Hen ganeuon, geiriau newydd

Mae'n hwyl ysgrifennu eich caneuon eich hun.

Gweithgaredd haws o lawer ydi ysgrifennu geiriau newydd i hen alaw!

- **Dewis cân boblogaidd**
- **Gall fod yn unrhyw gân: Elvis efallai, neu'r Beatles, neu gân draddodiadol fel She'll Be Coming 'Round the Mountain**
- **Ewch ati i argraffu'r geiriau fel bod y preswylwyr yn dod yn gyfarwydd â'r gân**
- **Wedyn rhaid annog y preswylwyr i feddwl am eiriau newydd am thema benodol, neu am eu cartref efallai**

2

age Cymru

Cerddoriaeth

Bloom HD

Os oes gennych chi iPad ar gael i'w ddefnyddio yn y sesiynau creadigol, mae Bloom HD yn un esiampl o ap sy'n galluogi i bobl sydd â rheolaeth gyfyngedig o ran sgiliau motor cain gyfrannu at weithgaredd cerddorol.

Mae posib lawrlwytho Bloom HD o'r App Store. Mae apiau eraill ar gael hefyd.

Gyda Bloom HD, mae cyffwrdd y sgrin yn cynhyrchu nodyn a lliw. Mae'r ap yn gwneud dolen o'r sain a'r lliw yma cyn galluogi i chi ychwanegu seiniau newydd.

Mae'r ap yma'n gweithio'n dda ar gyfer gweithgareddau un i un ond hefyd mae posib ei ddefnyddio i ysbrydoli seinwedd a gweithgareddau grŵp.

1

Cerddoriaeth

Hel atgofion

Mae rhoi bocs o bethau i'w hysgogi at ei gilydd, pethau i brocio'r cof, yn ffordd hawdd o helpu'r preswylwyr i ddechrau meddwl yn fwy creadigol. Wedyn gall y gwrthrychau yma ysbrydoli gweithgareddau cerddorol.

Llenwch focs gyda gwrthrychau sy'n berthnasol i wahanol dymhorau'r flwyddyn:

- **Torch flodau Nadoligaidd**
- **Potel o eli haul**
- **Gwlân oen**
- **Deilen grin yr hydref**

Gofynnwch i rywun yn y grŵp ddewis gwrthrych ac wedyn ewch ati i annog y grŵp i rannu eu hatgofion am y gwrthrych hwnnw.

Chwiliwch am gân i gynrychioli pob tymor ac ewch ati i annog eich grŵp i ganu'r gân cyn symud ymlaen at y gwrthrych nesaf.

2